

УТВЕРЖДАЮ:

Врио зав. мед. п/отделением МАДОУ д/с №15 Захаревич Т.Е.

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 16 октября 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, мол продукты	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с малом сл	11/4	150	140	150	150	140
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
Каллораж приема пищи:			354	297	331	186	168
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и раст. маслом	5/1	50	30	50	50	30
ясли	Салат из моркови с раст.маслом	10/1	-	30	-	-	30
	Свекольник со сметаной с курой	5/2+13	180	150	180	180	150
	Суфле из печени	35/8	90	70	90	90	70
	Рис отварной рассыпчатый	45/3	110	90	110	110	90
	Компот из сухофруктов витамин	36	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи:			554	401	554	554	401
усиленный полдник	Запеканка из творога с морковью	13/5	180	160	130	-	-
	Чай	10/10	180	140	180	180	140
	Соус молочный сладкий	20	40	20	-	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
диета	Макароны отварные	43/3/2	-	-	-	180	170
Каллораж приема пищи:			367	293	323	257	257
Стоимость дня: 167,25							