

УТВЕРЖДАЮ:
Врио заведующей МАДОУ д/с №15 Захаревич Т.Е.
Калькулятор: А.А. Иваненко



МЕНЮ НА 20 октября 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты	Диета ясли
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом раст	5/4	150	140	150	150	140
	Чай	10/10	180	140	180	180	140
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
	диета Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	40
Каллораж приема пищи:			310	258	310	165	149
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из моркови с раст.маслом	10/1	50	30	50	50	30
	Суп картофельный с рыбой	19/2	180	150	180	180	150
	Биточки из мяса говядины паровые	14/8	70	50	70	70	50
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	44/3	110	90	110	110	90
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-	-
	Компот из сухофруктов витамин.	36	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	50
	Каллораж приема пищи:		618	469	582	582	451
усиленный полдник	Омлет с картофелем запеченный	4/6	100	80	-	-	-
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	-	-
	Пряник	16	50	40	50	50	40
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	40
	диета Картофельное пюре	3/3	-	-	130	130	110
	диета Чай	10/10	-	-	180	180	180
	диета Яйцо отварное	1/6	-	-	40	40	40
	Каллораж приема пищи:		399	317	387	387	326
Стоимость дня: 144.17							