



МЕНЮ

Аллергики Сад 2

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ 150	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА) 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150
ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	ЧАЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 160	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СУХАРИМИ 160	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 160	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГИТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 160	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ 160	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КИСЕЛЬ 180	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 80	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 110	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ 140	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 110	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 195	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	ЧАЙ 180	СОУС ПОВИДЛО 40	ЧАЙ 180	ВАФЛИ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	ПРЯНИК 50	ВАФЛИ 50
ЧАЙ 180	ПРЯНИК 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ 180	ВАФЛИ 50	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147380

Владелец Захаревич Татьяна Евгеньевна

Действителен с 19.09.2025 по 19.09.2026