

УТВЕРЖДАЮ:

Врио заведующей МАДОУ д/с №15 Захаревич Т.Е.

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 30 октября 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмол, мол. продукты	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	11/4	150	140	150	150	140
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
Каллораж приема пищи:			354	295	331	186	168
10.00 часов	Сок	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат их свежих огурцов с раст. маслом	14/1	50	30	50	50	30
	Свекольник со сметаной	5/2	180	150	180	180	150
	Биточки из мяса говядины паровые	14/8	70	50	70	70	50
	Сложный гарнир (капуста тушеная, картофельное пюре)	8/3+3/3/3	165		165	165	
ясли	Картофельное пюре	3/3/1	-	110	-	-	110
	Компот из сухофруктов витамин	36	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи:			482	340	482	375	366
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суфле твороженое	19/5	130	110	130	-	-
	Чай	10/10	180	140	180	180	140
	Соус повидло	20	40	20	40	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
диета	Макароны отварные	43/3/2	-	-	-	180	170
Каллораж приема пищи:			323	271	323	257	257
Стоимость дня: 172,25							