



МЕНЮ 1 ноября 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	130	2,19	2,44	26,35	136,20	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	140	0,03	0,00	6,85	27,49	0,01
2011	10/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,60	5,21	29,56	175,49	0,00
	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	110	0,67	0,41	10,93	50,51	0,00
Итого			410	5,49	8,06	73,69	389,69	0,01
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	30	0,34	1,97	3,27	32,44	0,54
2011	25/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	140	0,84	1,24	6,59	40,84	3,25
2011	43-2/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	3,35	2,89	20,37	120,83	0,00
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50	7,39	7,88	7,18	129,10	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	20	0,01	0,81	0,17	7,91	0,00
	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	140	0,00	0,00	10,17	40,64	0,00
2011		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	20	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
	34	ГРЕНКИ ПШЕНИЧНЫЕ/РЖАННЫЕ	30	2,20	0,26	20,48	93,02	0,00
Итого			520	15,41	15,22	76,46	504,35	3,79
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	4,70	4,34	6,72	84,78	3,30
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	0,12	0,00	5,94	24,19	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
	16	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,68	30,00	146,40	0,00
Итого			260	9,67	6,47	71,28	382,06	3,30
Всего				31,07	29,85	231,33	1 319,10	9,10

Дж