

Утверждаю

Врио заведующей  
МАДОУ детский сад №15  
(Захаревич Т.Е.)

**МЕНЮ**  
11 ноября 2025 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,78	3,08	20,50	120,68	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,46	22,90	0,00
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	40	6,64	4,84	35,77	214,24	0,17
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>10,30</b>	<b>8,46</b>	<b>59,73</b>	<b>357,82</b>	<b>0,17</b>
<b>II Завтрак</b>								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	21/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,62	4,89	3,58	60,95	1,51
	31/2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ	160	1,42	4,50	9,12	83,15	5,13
2011	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	6,98	0,41	2,96	43,86	0,81
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,90	147,02	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,41	16,06	0,00
	233	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	22,25	88,98	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,18	0,43	20,35	97,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>14,86</b>	<b>14,59</b>	<b>86,57</b>	<b>537,95</b>	<b>7,45</b>
<b>Полдник</b>								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	2,34	4,44	13,94	106,17	11,44
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	0,98	8,50	4,23	97,59	0,02
	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	8,06	32,79	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,11	0,31	35,77	156,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>6,59</b>	<b>13,25</b>	<b>62,00</b>	<b>394,92</b>	<b>11,46</b>
<b>Всего</b>				<b>32,25</b>	<b>36,40</b>	<b>218,20</b>	<b>1 333,69</b>	<b>21,08</b>

*Захаревич*