

Утверждаю

Врио заведующей  
МАДОУ детский сад №15  
Захаревич Т.Е./

**МЕНЮ**  
12 ноября 2025 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	18/4	КАЩА АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	150	1,56	2,70	16,69	97,15	0,00
2011	251	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	145	3,95	3,52	6,35	79,64	0,41
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>8,97</b>	<b>13,16</b>	<b>62,44</b>	<b>410,78</b>	<b>0,41</b>
<b>II Завтрак</b>								
	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,39</b>	<b>0,39</b>	<b>9,51</b>	<b>45,59</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,84	3,25	4,88	52,63	7,68
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	160	1,26	4,00	7,70	72,24	6,92
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	140	10,14	8,38	21,95	204,14	10,50
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,40	16,04	0,00
	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>15,46</b>	<b>17,66</b>	<b>68,56</b>	<b>496,22</b>	<b>25,10</b>
<b>Полдник</b>								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,06	1,43	7,16	45,77	0,00
	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	5,09	10,13	6,30	136,69	0,05
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,04	0,00	8,79	35,31	0,01
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>9,51</b>	<b>11,89</b>	<b>60,41</b>	<b>386,70</b>	<b>0,06</b>
<b>Всего</b>				<b>34,33</b>	<b>43,10</b>	<b>200,92</b>	<b>1 339,29</b>	<b>29,57</b>

*Дж*