

Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./

МЕНЮ
13 ноября 2025 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,67	19,12	131,40	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,42	6,94	38,91	231,82	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,74	0,07
Итого			370	7,01	11,61	64,87	391,96	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	4,07	6,80	67,27	1,12
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	160	9,26	8,15	13,32	164,15	3,86
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,67	12,84	13,36	223,81	0,55
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,89	18,26	117,34	9,22
	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,18	0,43	20,35	97,93	0,00
Итого			650	29,08	29,38	85,16	722,75	14,75
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	21,95	124,46	0,00
	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	8,06	32,75	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	0,33	37,68	166,82	0,00
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
Итого			390	9,95	7,68	103,14	521,43	0,00
Всего				46,54	48,77	263,07	1 679,14	16,82

Директор