



Утверждаю

Врио заведующей

МАДОУ детский сад №15

Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	127	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	195	24,36	15,34	21,12	325,00	0,26
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,04	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,04	0,00	8,80	35,32	0,01
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	0,33	37,68	166,82	0,00
Итого			455	27,69	17,27	68,01	543,18	0,27
II Завтрак								
	23	ЯБЛОКО	138	0,53	0,53	13,16	63,15	5,54
Итого			138	0,53	0,53	13,16	63,15	5,54
Обед								
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	55	1,05	3,44	5,67	57,84	3,00
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	165	7,37	6,09	10,15	125,12	2,14
2011	14/7	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	10,83	2,99	0,07	70,63	0,13
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,89	147,00	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,04	0,00
	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,36	17,42	0,00
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			670	25,12	17,31	69,11	532,97	5,27
Полдник								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	22,68	129,10	0,00
2011	15/12	ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	60	0,90	2,72	7,88	59,80	0,53
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	8,06	32,75	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	0,33	37,68	166,82	0,00
Итого			400	7,70	5,84	76,30	388,47	0,53
Всего				61,04	40,95	226,58	1 527,77	11,61

Ом