

Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./**МЕНЮ**
17 ноября 2025 г.**Сад**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,52	0,36	30,34	134,64	0,00
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,44	6,94	39,08	232,58	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,04	0,00	6,18	24,88	0,01
Итого			370	6,00	7,30	75,60	392,10	0,01
II Завтрак								
2011	12	СОК	101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,84	3,25	4,88	52,59	7,66
2011	25/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СУХАРЯМИ	160	2,57	1,65	22,45	115,10	3,71
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,08	3,48	24,84	147,11	0,00
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,35	11,04	9,96	180,38	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,06	0,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			640	19,13	21,19	75,61	570,16	11,37
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАЛЕЧЕННЫЙ	100	5,96	5,47	8,42	106,70	4,12
2001	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,26	5,76	6,04	76,98	0,05
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,30	0,33	37,85	167,56	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	8,06	32,75	0,00
Итого			350	9,67	11,56	60,37	383,99	4,17
Всего				35,30	40,15	221,48	1 389,25	17,55