

Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./**МЕНЮ**
19 ноября 2025 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	22,68	129,13	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,54	0,00
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			380	12,09	14,33	69,62	455,66	0,00
II Завтрак								
	12	СОК	101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	0,93	3,44	5,40	56,25	2,83
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	155	1,27	4,15	7,02	70,79	5,43
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,67	12,84	13,36	223,80	0,55
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,29	195,28	0,66
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			625	24,07	26,42	82,47	664,39	9,47
Полдник								
2011	38/3	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ	150	3,58	5,43	24,92	164,24	3,16
	20	СОУС ПОВИДЛО	42	0,16	0,00	27,04	108,84	0,08
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,73	0,07
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			462	11,00	10,32	132,40	668,14	3,31
Всего				47,66	51,17	294,39	1 831,19	14,78

Дж