

Утверждаю

Бригадир заведующей  
МАДОУ детский сад №15  
Захаревич Т.Е.

**МЕНЮ**  
20 ноября 2025 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав *			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	150	3,37	3,20	23,41	135,81	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185	0,19	0,00	9,12	37,24	0,04
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>7,02</b>	<b>10,14</b>	<b>71,93</b>	<b>407,04</b>	<b>0,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,39</b>	<b>0,39</b>	<b>9,51</b>	<b>45,59</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	6/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	0,78	2,96	4,11	46,54	7,63
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ С КУРОЙ	160	6,93	8,59	10,18	145,91	4,61
2011	8/9	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	85	18,05	21,68	0,31	268,66	0,58
2011	8/3	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ)	195	3,98	4,91	20,23	142,81	31,69
	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	185	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	96,92	0,00
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>32,95</b>	<b>38,57</b>	<b>68,94</b>	<b>757,02</b>	<b>44,51</b>
<b>Полдник</b>								
2011	13/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	190	26,01	25,24	19,53	413,98	0,97
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,60	3,89	29,99	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>29,73</b>	<b>27,17</b>	<b>68,20</b>	<b>640,93</b>	<b>1,05</b>
<b>Всего</b>			<b>70,09</b>	<b>76,27</b>	<b>218,58</b>	<b>1 850,58</b>	<b>49,60</b>	

*Дж*