

Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ
21 ноября 2025 г.



Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,67	19,72	133,80	0,00
	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	9,52	38,61	0,00
2012	11	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ	40	2,53	0,25	34,61	150,83	0,02
Итого			340	5,92	4,92	63,85	323,24	0,02
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	32/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	1,62	5,70	5,14	78,32	2,66
2011	8/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГИТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ	170	7,81	8,06	5,50	126,50	9,17
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,49	16,38	0,00
2011	35/8	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	20,02	7,97	0,18	173,82	13,07
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,90	146,97	0,00
2001	242	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,31	0,31	28,42	119,70	3,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,96	0,39	18,92	91,01	0,00
Итого			691	35,38	26,79	86,55	752,70	28,10
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	22,55	126,84	0,00
	15	ВАФЛИ	50	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,64	0,00	8,69	37,29	0,13
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			420	8,25	4,72	106,89	504,75	0,13
Всего				50,05	36,53	267,19	1 623,69	30,25

Днев