



Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т. Е.

МЕНЮ
25 ноября 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,78	3,08	20,50	120,68	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,46	22,91	0,00
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	40	6,85	4,86	38,16	224,80	0,17
Итого			340	10,51	8,48	62,12	368,39	0,17
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	21/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,64	4,90	3,64	61,24	1,53
	31/2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ	160	1,42	4,49	9,13	83,19	5,14
2011	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	6,99	0,42	3,02	44,19	0,83
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,90	147,00	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,40	16,03	0,00
	233	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	22,25	89,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			630	14,92	14,60	86,90	539,57	7,50
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,37	4,45	14,12	107,18	11,50
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	0,96	8,50	4,23	97,50	0,02
	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	8,06	32,75	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			410	6,80	13,28	64,57	406,36	11,52
Всего				32,62	36,75	223,10	1 359,91	23,19

Дж