

Сбор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
Завтрак								
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ПЕЧА)	150	1,56	2,70	16,69	97,15	0,00
2011	251	НОГУРТ (СНЕЖОК)	153	4,16	3,72	6,69	83,90	0,43
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	2,52	0,25	33,67	147,03	0,02
II Завтрак								
2011	23	РЫЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
2011	23	РЫЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ МАСЛОМ	50	0,84	3,25	4,88	52,62	7,67
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОМ	160	1,26	4,00	7,70	72,25	6,92
2011	38/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	140	10,09	8,32	21,94	203,21	10,19
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОЛАНКИ БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,40	16,03	0,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	0,00
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОМ	160	1,06	1,43	7,16	45,78	0,00
2011	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	2,76	8,03	6,19	107,91	0,05
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	39,17	0,07	0,00
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,12
Всего								
Итого			440	7,49	9,79	60,96	361,79	29,35
Итого			31,12	34,39	193,46	1218,15	29,35	

Утверждаю
 Врио заведующей
 МАДОУ детский сад №15
 Бахаевич Т.Е.
 26 ноября 2025 г.
МЕНЮ
 Сад
 детский сад
 № 15
 753005099 НИИ
 8590100877
 753005099 НИИ
 8590100877
 753005099 НИИ
 8590100877

МАДОУ детский сад №15