Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,66	19,12	131,33	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,38	6,94	38,39	229,51	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,82	28,68	0,07
Итого			370	6,97	11,60	64,33	389,52	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	4,07	6,80	67,27	1,12
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	3,82	3,47	13,32	100,20	3,62
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,64	12,84	13,01	222,25	0,55
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,88	18,26	117,28	9,22
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,10	0,41	19,86	95,55	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	13,20
Итого			648	23,53	24,67	84,32	654,80	27,71
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	21,95	124,46	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	155	0,15	0,00	8,06	32,75	0,00
	16	ПРЯНИК	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,24	0,33	37,18	164,58	0,00
Итого			394	9,27	5,47	104,69	504,79	0,00
Всего				40,27	41,84	263,24	1 592,11	29,78