

Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ 28 ноября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	127	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	170	18,76	13,99	19,34	281,02	0,15
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,60	3,89	29,99	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,06
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			430	22,48	15,92	68,01	507,97	0,23
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,99	3,15	5,53	54,36	2,91
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	160	7,05	5,94	10,42	123,48	2,13
2011	14/7	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	95	14,69	6,64	0,29	119,79	0,13
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,64	2,79	27,73	146,49	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,99	18,38	0,00
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	185	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			690	28,59	20,55	70,36	580,77	5,17
Полдник								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,34	2,79	22,48	128,17	0,00
2011	15/12	ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	90	5,46	7,11	9,73	124,86	0,53
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,20	0,00	8,78	35,93	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			430	12,32	10,23	79,15	457,89	0,53
Всего				63,78	47,09	227,03	1 592,22	9,93

Захаревич Т.Е.