

Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е.

МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	16/4	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО)	150	1,71	2,73	17,48	101,31	0,00
	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	14,89	68,58	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			340	5,91	3,60	70,53	338,82	0,00
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	190	0,74	0,74	18,05	86,57	7,60
Итого			190	0,74	0,74	18,05	86,57	7,60
Обед								
	23/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	50	0,65	4,11	3,55	53,95	1,77
	9/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,11	2,51	8,22	60,25	2,94
2011	12/7	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	160	12,03	3,16	4,55	94,99	0,64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	140	0,00	0,00	18,22	72,86	13,20
Итого			560	17,00	10,21	55,10	380,97	18,55
Полдник								
2011	43-2/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	7,87	7,75	33,88	237,45	0,11
2011	251	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	150	4,07	3,64	6,57	82,23	0,42
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	0,95	8,49	4,23	97,36	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			410	16,21	20,21	82,84	585,97	0,55
Всего				39,86	34,76	226,52	1 392,33	26,70

Слу