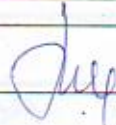


Утверждаю

Врио заведующей
МДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./**МЕНЮ**
3 декабря 2025 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	22,68	129,12	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	155	0,16	0,00	7,23	29,50	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	35	3,18	6,92	36,17	219,69	0,00
Итого			340	6,71	9,71	66,08	378,31	0,00
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	45	0,91	3,44	5,35	55,94	2,80
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	155	1,26	4,15	7,00	70,67	5,41
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,58	12,83	12,26	218,97	0,55
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,41	16,07	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,29	195,29	0,66
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,27	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,07	0,41	19,64	94,52	0,00
Итого			658	23,82	27,99	89,03	703,73	22,62
Полдник								
2011	8/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,51	3,30	13,27	99,14	33,39
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,73	0,07
2011	17/12	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	60	0,69	2,83	22,11	116,62	0,06
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,05	0,31	35,03	155,05	0,00
Итого			437	7,60	6,44	77,25	399,54	33,52
Всего				38,63	44,24	242,26	1 524,58	58,14



Утверждаю

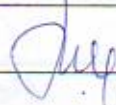
Врио заведующей
МДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	22,68	129,12	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	155	0,16	0,00	7,23	29,50	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	35	3,18	6,92	36,17	219,69	0,00
Итого			340	6,71	9,71	66,08	378,31	0,00
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	45	0,91	3,44	5,35	55,94	2,80
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	155	1,26	4,15	7,00	70,67	5,41
2011	5/9	БЫТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,58	12,83	12,26	218,97	0,55
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,41	16,07	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,29	195,29	0,66
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,27	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,07	0,41	19,64	94,52	0,00
Итого			658	23,82	27,99	89,03	703,73	22,62
Полдник								
2011	8/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,51	3,30	13,27	99,14	33,39
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,73	0,07
2011	17/12	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	60	0,69	2,83	22,11	116,62	0,06
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,05	0,31	35,03	155,05	0,00
Итого			437	7,60	6,44	77,25	399,54	33,52
Всего				38,63	44,24	242,26	1 524,58	58,14



Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./**МЕНЮ**
4 декабря 2025 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	150	3,37	3,20	23,41	135,81	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	9,45	39,16	0,07
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	2,41	0,24	32,25	140,73	0,02
Итого			370	6,13	3,44	65,11	315,70	0,09
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	4,06	6,79	67,15	1,12
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,44	4,05	9,96	82,21	4,36
2011	8/9	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	70	14,76	18,75	0,14	228,45	0,58
2011	8/3	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ)	195	3,98	4,63	19,92	139,16	31,73
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,28	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,15	0,42	20,18	97,07	0,00
Итого			695	24,04	31,91	70,07	666,32	50,99
Полдник								
2011	13/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	165	22,35	21,86	19,41	368,60	0,98
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,28	3,88	27,09	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	0,32	36,41	161,19	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,85	28,74	0,07
Итого			425	25,88	23,46	66,55	585,62	1,05
Всего				56,55	58,91	211,63	1 610,64	54,13