

Утверждаю

Врио заведующей

МАДОУ детский сад №15

/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ
4 декабря 2025 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	150	3,37	3,20	23,41	135,81	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	9,45	39,16	0,07
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	2,41	0,24	32,25	140,73	0,02
Итого			370	6,13	3,44	65,11	315,70	0,09
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ. МАСЛОМ	50	0,71	4,06	6,79	67,15	1,12
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,44	4,05	9,96	82,21	4,36
2011	8/9	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	70	14,76	18,75	0,14	228,45	0,58
2011	8/3	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ)	195	3,98	4,63	19,92	139,16	31,73
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,28	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,15	0,42	20,18	97,07	0,00
Итого			695	24,04	31,91	70,07	666,32	50,99
Полдник								
2011	13/5	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	165	22,35	21,86	19,41	368,60	0,98
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,28	3,88	27,09	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	0,32	36,41	161,19	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,85	28,74	0,07
Итого			425	25,88	23,46	66,55	585,62	1,05
Всего				56,55	58,91	211,63	1 610,64	54,13

Deep