

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е.

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	5/4	КАША МАННАЯ	150	2,42	2,64	19,35	109,97	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,71	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	6,23	9,58	65,58	372,67	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	50	0,69	3,24	4,16	48,88	6,14
2011	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	160	5,99	3,63	11,05	101,18	5,57
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,37	11,04	10,05	180,86	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,30	195,33	0,66
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,41	16,04	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,28	16,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	25,26	25,50	90,61	693,49	28,37
Полдник								
2011	43-2/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	7,87	7,75	33,88	237,46	0,11
	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	14,89	68,56	0,00
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			400	15,66	13,18	122,38	672,35	0,11
Всего				47,65	48,36	288,47	1 781,51	30,55

Дж