

Утверждаю

Врио заведующей
МДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,66	19,12	131,33	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,42	6,94	38,91	231,62	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,82	28,68	0,07
Итого			370	7,01	11,60	64,85	391,83	0,07
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,65	0,65	15,93	76,37	6,70
Итого			100	0,65	0,65	15,93	76,37	6,70
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	4,07	6,80	67,27	1,12
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	150	10,38	9,12	13,32	177,29	3,91
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	12,46	11,79	13,36	209,52	0,50
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,88	18,26	117,28	9,22
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	16,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			630	29,02	29,29	85,37	722,53	30,75
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	21,95	124,46	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	8,06	32,75	0,00
	16	ПРЯНИК	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	0,33	37,68	166,82	0,00
Итого			390	9,31	5,47	105,19	507,03	0,00
Всего				45,99	47,01	271,34	1 697,76	37,52

Ольга