

Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./**МЕНЮ**
12 декабря 2025 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	127	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	135	15,37	10,85	19,63	240,65	0,16
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,28	3,88	27,04	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,82	28,71	0,07
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,15	0,32	36,25	160,48	0,00
Итого			393	18,88	12,45	66,58	456,88	0,23
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	2/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЯЙЦА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	2,85	11,35	2,37	122,85	1,44
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,52	1,07	10,14	56,39	1,88
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	10,72	5,83	11,80	142,76	0,78
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,89	146,96	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,42	16,08	0,00
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,36	17,42	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	20,96	23,04	77,54	601,38	4,10
Полдник								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,24	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,15	0,32	36,25	160,48	0,00
2001	22	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	0,55	3,39	4,19	49,41	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,48	0,00
Итого			398	7,22	6,50	69,39	364,61	0,00
Всего				47,56	42,09	223,41	1 465,87	6,33

