

МЕНЮ
15 декабря 2025 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,52	0,36	28,60	127,67	0,00
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,82	28,68	0,07
Итого			370	6,33	7,30	74,82	390,34	0,07
II Завтрак								
2011	12	СОК	101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,84	3,24	4,88	52,55	7,68
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРЯМИ	160	2,66	2,86	19,69	115,46	4,31
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,08	3,49	24,84	147,14	0,00
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,36	11,04	10,05	180,74	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,41	16,04	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	16,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			640	19,23	22,40	81,17	603,75	27,99
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	5,93	5,43	8,41	106,35	4,12
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,24	29,50	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			340	12,99	10,32	89,26	502,18	4,12
Всего				39,05	40,12	255,15	1 539,27	34,18

