

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	5/4	КАША МАННАЯ	150	2,42	2,64	18,39	106,10	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	35	3,12	6,91	35,47	216,58	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,73	0,07
			365	5,89	9,55	60,69	351,41	0,07
Итого								
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого								
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	4,07	6,79	67,24	1,12
2011	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	160	5,98	3,63	11,06	101,16	5,57
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,29	11,03	9,06	176,43	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,29	195,28	0,66
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,42	16,08	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,27	15,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
			660	25,19	26,32	92,26	707,38	22,95
Итого								
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	5,92	5,43	8,41	106,23	4,12
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,47	22,92	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,99	0,30	34,35	152,04	0,00
			336	13,38	10,83	81,68	478,59	4,12
Итого								
Всего								
				44,96	46,80	244,53	1 580,38	29,14