

Утверждаю

Врио заведующей

МАДОУ детский сад №15

Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,78	3,08	19,54	116,81	0,00
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	40	6,85	4,86	38,16	224,80	0,17
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,94	0,58	3,30	22,82	0,00
Итого			340	10,57	8,52	61,00	364,43	0,17
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	21/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,65	4,90	3,69	61,47	1,55
	31/2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ	160	1,38	4,23	8,83	79,44	5,16
2011	9/7	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЙ	110	15,21	5,11	11,72	153,85	0,12
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,64	2,79	27,73	146,49	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,99	18,38	0,00
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	155	0,00	0,00	19,71	78,81	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			675	23,10	19,06	93,23	637,36	20,03
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,36	4,19	14,08	104,61	11,48
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	90	6,23	13,49	4,79	165,85	0,02
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,20	0,00	7,82	32,06	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			440	12,11	18,01	64,85	471,45	11,50
Всего				46,17	45,98	228,59	1 518,83	35,70

Дж