МАДОУ детский сад №15

Утверждаю
Врио заведующей
Захаревич Т.Е.

МЕНЮ

Аллергики Сад 1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ 180	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 160
КАША РИСОВАЯ 150	ЧАЙ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА) 150	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ С СЫРОМ 40					
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СУХАРЯМИ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГИТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ 180	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 80	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ 160	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КИСЕЛЬ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 110	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 130	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 40	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ЧАЙ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	ЧАЙ 180
ЧАЙ 180	ПРЯНИКИ 50	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ВАФЛИ 50	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ 50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				