МАДОУ детский сад №15

Утверждаю
Врио заведующей
Захаревич Т.Е.

МЕНЮ

Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ 150	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ 130	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ (ПАРОВОЙ) 130	КАША МАННАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА) 130	ЧАЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 140
КАША РИСОВАЯ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 110	ЧАЙ 140	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЙОГУРТ (СНЕЖОК) 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ С МАСЛОМ 30	ХЛЕБ С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30	ХЛЕБ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30	ХЛЕБ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СУХАРЯМИ 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГИТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ 160	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 60	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ 140	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ 160	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50	КИСЕЛЬ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 90	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 90	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕНЫЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕНЫЙ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20	ВАФЛИ 40	ВАФЛИ 40	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 50	ПРЯНИКИ 40	ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ 50
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 50	ЙОГУРТ (СНЕЖОК) 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 140	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30