МАДОУ детский сад №15

Утверждаю
Врио заведующей
Захаревич Т.Е.

МЕНЮ

Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ 150	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ (ПАРОВОЙ) 150	КАША МАННАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА) 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 160
ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	ЙОГУРТ (СНЕЖОК) 150	ЧАЙ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 40
ХЛЕБ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СУХАРЯМИ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГИТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ 180	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 80	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ 160	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	КИСЕЛЬ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 110	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ) 130	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 110	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 40	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕНЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕНЫЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	ЙОГУРТ (СНЕЖОК) 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 40	ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	ПРЯНИК 50	ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ВАФЛИ 50	ВАФЛИ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40