

Утверждаю

Врио заведующей

МДОУ детский сад №15

Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	150	3,37	3,20	22,45	131,94	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,85	28,74	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	7,18	10,14	68,70	394,67	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	4,06	6,79	67,15	1,12
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ	160	8,70	10,30	9,96	167,56	4,68
2011	8/3	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ)	130	2,67	3,06	13,26	92,29	21,16
2011	8/9	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	70	14,79	18,77	0,14	228,76	0,58
2001	38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,34	0,34	25,77	109,72	20,32
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			640	30,42	36,96	76,48	764,40	47,86
Полдник								
2011	13/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	22,76	22,06	19,47	372,44	0,99
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,28	3,88	27,09	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,85	28,74	0,07
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			420	26,44	23,67	68,36	597,20	1,06
Всего				64,54	70,87	223,44	1 799,27	50,99