МАДОУ детский сад №15

Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,82	18,16	128,95	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			**370**	**7,09**	**11,76**	**64,18**	**390,97**	**0,08**
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			**100**	**0,39**	**0,39**	**9,51**	**45,59**	**4,00**
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	3,94	6,64	65,50	1,12
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	180	9,90	9,03	15,21	182,04	4,30
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	200	24,30	20,65	14,25	340,92	24,34
2001	456	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,58	4,70	1,28	50,44	0,74
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	185	0,00	0,00	13,55	54,18	13,20
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			**705**	**38,70**	**38,75**	**71,49**	**792,00**	**43,70**
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	20,99	120,59	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,20	0,00	8,78	35,93	0,00
	16	ПРЯНИК	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			**420**	**9,40**	**5,47**	**105,43**	**508,45**	**0,00**
Всего				**55,58**	**56,37**	**250,61**	**1 737,01**	**47,78**