

МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	150	1,51	2,69	14,55	88,32	0,00
2011	251	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	150	4,07	3,64	6,57	82,23	0,42
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	1,74	0,16	31,88	136,00	0,04
Итого			340	7,32	6,49	53,00	306,55	0,46
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,83	2,96	5,33	51,79	7,65
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	160	1,27	3,82	8,12	72,20	6,94
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	170	14,72	12,86	22,52	264,94	10,52
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюдам)	40	0,01	1,60	0,99	18,38	0,00
2011	36	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	185	0,00	0,00	13,55	54,18	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			655	20,04	21,67	71,07	560,41	38,31
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	165	1,10	1,76	7,62	50,68	0,00
	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	105	5,16	10,12	6,32	136,84	0,05
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			490	9,97	12,21	58,72	384,48	0,13
Всего				37,83	40,47	192,69	1 294,44	40,90

Дж