МАДОУ детский сад №15

Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

12 января 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,08	3,49	24,84	147,19	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,73	0,07
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	35	2,99	6,90	33,99	210,05	0,00
Итого			**325**	**7,42**	**10,39**	**65,67**	**385,97**	**0,07**
II Завтрак								
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			**100**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**	**2,00**
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	4,07	6,79	67,24	1,12
2011	25/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СУХАРЯМИ	160	2,46	1,64	21,10	109,12	3,71
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,30	195,31	0,66
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,25	11,03	8,70	174,83	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,27	13,60
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,07	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			**640**	**19,70**	**24,07**	**89,61**	**654,41**	**19,09**
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕНЫЙ	100	5,94	5,45	8,41	106,57	4,12
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,52	0,00
2001	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,26	5,76	6,04	76,97	0,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,86	0,29	32,91	145,70	0,00
Итого			**344**	**9,22**	**11,50**	**54,60**	**358,76**	**4,17**
Всего				**36,84**	**46,06**	**219,78**	**1 442,14**	**25,33**