

Утверждаю

Врио заведующей

МАДОУ детский сад №15

/Захаревич Т.Е./

MEHIO

14 января 2026 г.

Сад



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин, С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,26	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,74	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	7,18	9,73	67,96	387,99	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,84	3,25	4,88	52,63	7,68
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	160	10,42	9,68	11,93	176,86	3,94
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	140	10,12	8,35	21,94	203,83	10,50
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,40	16,03	0,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			620	24,60	23,31	64,55	567,62	22,12
Полдник								
2011	8/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,51	3,30	13,26	99,18	33,39
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,24	29,52	0,00
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			400	10,57	8,19	94,11	495,03	33,39
Всего				42,85	41,33	236,52	1 493,64	57,56