

Утверждаю

Врио заведующей

МАДОУ детский сад №15

/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	150	3,37	3,20	22,45	131,94	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,29	0,00	6,70	27,99	0,06
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	7,12	10,14	68,55	393,92	0,06
II Завтрак								
	12	СОК	101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	2/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЯЙЦА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	2,77	11,34	2,23	121,98	1,36
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,44	4,05	9,96	82,22	4,36
2011	8/9	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	75	16,18	19,97	0,14	245,15	0,64
2011	8/3	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ)	130	2,67	3,05	13,26	92,26	21,15
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	96,92	0,00
Итого			645	26,27	38,84	59,22	692,78	27,51
Полдник								
2011	13/5	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	165	23,22	22,29	19,55	376,84	0,99
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,28	3,88	27,04	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	175	0,29	0,00	6,70	27,99	0,06
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			420	26,84	23,90	68,29	600,80	1,05
Всего				60,73	72,98	205,96	1 730,50	30,62

Дж