

Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е.

МЕНЮ
21 января 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	150	1,56	2,70	14,95	90,20	0,00
2011	251	ИОГУРТ (СНЕЖОК)	137	3,72	3,33	6,00	75,22	0,38
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	1,74	0,16	31,94	136,24	0,04
Итого			327	7,02	6,19	52,89	301,66	0,42
II Завтрак								
	12	СОК	126	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			126	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,84	3,25	4,88	52,68	7,67
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	160	1,26	4,01	7,70	72,25	6,92
2011	38/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	160	11,55	9,53	25,06	232,44	11,65
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюдам)	40	0,01	1,60	0,41	16,06	0,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,08	52,27	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			640	16,87	18,82	71,69	524,62	26,24
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,06	1,43	7,16	45,71	0,00
2011	15/12	ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	60	0,91	2,72	8,95	64,18	0,54
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,84	28,74	0,07
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			440	5,64	4,48	61,11	307,56	0,61
Всего				30,03	29,59	195,59	1 176,84	29,27

July