

Утверждаю

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Б./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,67	18,16	127,50	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,84	28,72	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	7,05	11,61	64,40	390,21	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	2/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЯЙЦА С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	50	2,88	11,36	2,39	123,21	1,46
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	3,82	3,47	13,33	100,16	3,62
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	180	20,91	17,86	14,29	302,41	24,30
2001	456	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,57	4,70	1,23	50,19	0,69
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	31,39	37,82	64,87	727,14	30,07
Полдник								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,25	0,00
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,48	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			390	10,43	7,68	102,56	521,06	0,00
Всего				49,37	57,21	241,73	1 681,41	32,14

Дж