

Врио заведующей
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./

МЕНЮ 23 января 2026 г.

Сад

Сад								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			145	24,86	21,93	12,89	353,16	0,26
2011	19/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	40	0,01	1,29	3,88	27,14	0,00
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	150	0,88	0,54	3,46	22,90	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	375	29,07	24,09	58,39	572,13	0,26
Итого								
II Завтрак								
			98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
	12	СОК	98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого								
Обед								
			50	0,99	3,44	5,51	56,92	2,91
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	160	1,53	1,06	10,15	56,37	1,88
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	130	2,19	3,81	15,84	107,31	7,28
2011	4/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	70	10,97	10,72	10,02	180,62	0,44
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	40	0,01	1,60	0,40	16,03	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	180	0,00	0,00	4,37	17,45	0,00
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	680	18,90	21,06	66,85	533,62	12,51
Итого								
Полдник								
			150	3,37	3,20	22,45	131,94	0,00
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	60	0,25	5,75	6,05	76,75	0,05
2001	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	150	0,16	0,00	7,23	29,50	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	400	7,10	9,28	73,89	407,12	0,05
Итого				55,57	54,53	209,03	1 555,87	14,82
Всего								

См