

Утверждаю

Врио заведующей

МАДОУ детский сад №15

Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

26 января 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	155	2,55	0,37	28,94	129,27	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			375	6,40	7,31	74,96	391,29	0,08
II Завтрак								
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,84	2,96	5,35	51,87	7,65
2011	25/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СУХАРЕМ	160	2,59	1,97	22,59	118,52	3,73
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,04	3,77	24,58	148,53	0,00
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,35	11,39	10,53	185,86	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюдам)	40	0,01	1,60	0,99	18,38	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	185	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
Итого			645	19,11	21,86	85,82	616,91	11,38
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	5,85	5,56	8,39	107,03	4,11
2001	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,31	5,73	6,06	76,88	0,04
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,20	0,00	7,82	32,06	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			350	9,68	11,62	60,43	384,90	4,15
Всего				35,69	40,89	231,11	1 436,10	17,61

