

МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	5/4	КАША МАННАЯ	150	2,42	2,64	18,39	106,10	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,73	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,55	6,95	40,38	238,35	0,00
Итого			370	6,32	9,59	65,61	373,18	0,07
II Завтрак								
	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛТЕК	100	0,00	0,00	2,43	9,70	0,00
Итого			100	0,00	0,00	2,43	9,70	0,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	4,07	6,79	67,24	1,12
2011	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	160	5,98	3,62	11,06	101,09	5,57
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,38	11,04	10,31	181,96	0,00
2011	6/11	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	40	0,25	3,54	0,35	34,49	0,01
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,30	195,31	0,66
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,08	52,27	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	25,52	28,26	93,45	731,28	7,36
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	95	5,06	4,66	8,36	95,74	4,12
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,46	22,89	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,40	0,34	39,11	173,15	0,00
Итого			336	12,93	10,10	86,38	489,18	4,12
Всего				44,77	47,95	247,87	1 603,34	11,55

Ом