

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад



Утверждаю

Врио заведующей

МАДОУ детский сад №15

Захаревич Т.Е./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,25	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,83	28,71	0,07
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	3,41	0,33	52,00	224,62	0,04
Итого			370	7,13	3,12	80,55	378,58	0,11
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,97	3,45	5,47	56,75	2,88
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,53	1,06	10,15	56,33	1,88
2011	14/7	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	10,80	2,95	0,07	70,19	0,13
2011	4/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,19	3,81	15,84	107,32	7,28
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,04	0,00
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,37	17,44	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			680	18,71	13,30	56,87	422,99	12,17
Полдник								
2001	127	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	125	13,92	10,10	19,38	226,81	0,14
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,28	3,88	27,11	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,23	29,51	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			355	17,41	11,71	68,65	452,36	0,14
Всего				43,75	28,23	215,97	1 296,93	14,42

Дж