

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,52	0,36	28,60	127,67	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,74	0,07
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	6,33	7,30	74,84	390,40	0,07
II Завтрак								
2011	12	СОК	99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,84	3,25	4,88	52,62	7,67
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРИМИ	180	2,94	3,21	22,04	129,20	4,78
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,08	3,49	24,84	147,14	0,00
2011	18/8	ЗРАЗЫ ИЛИ РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	9,38	11,26	9,23	175,64	0,80
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюдам)	40	0,01	1,60	0,40	16,04	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	185	0,00	0,00	13,55	54,18	12,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			665	18,53	22,98	83,17	614,39	25,25
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	5,93	5,44	8,41	106,35	4,12
2001	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,26	5,76	6,04	76,98	0,05
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,49	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			350	9,66	11,53	59,84	381,75	4,17
Всего				35,02	41,91	227,75	1 429,54	31,49

Игу