

Утверждаю

И.о. заведующей
МАДОУ детский сад №15
/Киселева Л.В./**МЕНЮ**
11 февраля 2026 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	145	3,09	2,76	20,14	117,61	0,00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,49	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,94	0,29	33,77	149,48	0,00
Итого			370	11,28	7,65	61,44	359,58	0,00
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	169	0,65	0,65	16,02	76,83	6,74
Итого			169	0,65	0,65	16,02	76,83	6,74
Обед								
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,96	3,45	5,45	56,61	2,87
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	155	1,24	4,15	6,97	70,52	5,40
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,54	12,83	11,82	217,04	0,55
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,40	16,04	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,29	195,27	0,66
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	11,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			665	23,95	28,02	89,56	706,65	21,08
Полдник								
2011	8/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,51	3,30	13,26	99,18	33,39
	15	ВАФЛИ	50	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,74	0,07
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,94	0,29	33,77	149,48	0,00
Итого			425	8,16	5,19	91,36	449,09	33,46
Всего				44,04	41,51	258,38	1 592,15	61,28

