

Утверждаю

И.о. заведующей

МАДОУ детский сад №15

Киселева Л.В./

**МЕНЮ**  
17 февраля 2026 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,78	3,08	19,54	116,81	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,47	22,92	0,00
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	40	6,64	4,84	35,77	214,24	0,17
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>10,30</b>	<b>8,46</b>	<b>58,78</b>	<b>353,97</b>	<b>0,17</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,39</b>	<b>0,39</b>	<b>9,51</b>	<b>45,59</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	21/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,64	4,90	3,64	61,24	1,53
2001	37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕТЦКАМИ	160	1,36	2,61	6,05	53,24	2,95
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,89	146,96	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,42	16,08	0,00
2011	9/7	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЙ	80	8,63	1,06	10,54	86,43	0,09
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	23,05	92,22	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>16,50</b>	<b>13,36</b>	<b>92,15</b>	<b>555,09</b>	<b>17,77</b>
<b>Полдник</b>								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,37	4,45	14,12	107,19	11,50
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	1,00	8,52	4,23	98,02	0,02
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,54	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,11	0,31	35,77	158,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>6,64</b>	<b>13,28</b>	<b>61,36</b>	<b>393,12</b>	<b>11,52</b>
<b>Всего</b>				<b>33,83</b>	<b>35,49</b>	<b>221,80</b>	<b>1 347,77</b>	<b>33,46</b>

*Слу*