

Утверждаю

И.о. заведующей

МАДОУ детский сад №15

Киселева Л.В./

МЕНЮ 17 февраля 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,78	3,08	19,54	116,81	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,47	22,92	0,00
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	40	6,64	4,84	35,77	214,24	0,17
Итого			340	10,30	8,46	58,78	353,97	0,17
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	21/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,64	4,90	3,64	61,24	1,53
2001	37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕТЦКАМИ	160	1,36	2,61	6,05	53,24	2,95
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,89	146,96	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,42	16,08	0,00
2011	9/7	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЙ	80	8,63	1,06	10,54	86,43	0,09
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	23,05	92,22	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			670	16,50	13,36	92,15	555,09	17,77
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,37	4,45	14,12	107,19	11,50
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	1,00	8,52	4,23	98,02	0,02
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,54	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,11	0,31	35,77	158,37	0,00
Итого			408	6,64	13,28	61,36	393,12	11,52
Всего				33,83	35,49	221,80	1 347,77	33,46

Сн