

МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,82	18,16	128,95	0,00
2011	10/10	ЧАИ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	7,09	11,76	64,18	390,97	0,08
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	3,94	6,66	65,59	1,12
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	3,87	3,29	13,48	99,24	3,65
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	200	24,30	20,65	14,25	340,92	24,34
2001	456	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,58	4,70	1,28	50,44	0,74
2011	36	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	185	0,00	0,00	13,55	54,18	13,20
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			685	32,67	33,01	69,78	709,29	43,05
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	20,99	120,59	0,00
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,20	0,00	7,82	32,06	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			390	10,04	7,68	102,42	518,98	0,00
Всего				50,30	52,55	246,28	1 662,24	45,13

Ду