

Утверждаю

И.в. заведующей

МАДОУ детский сад №15

Киселева Л.В./

МЕНЮ
20 февраля 2026 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,25	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,84	28,73	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	7,18	9,73	67,96	387,97	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	2/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЯЙЦА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	2,73	11,33	2,18	121,41	1,32
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,52	1,06	10,14	56,32	1,88
2011	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	180	13,25	11,26	28,27	267,85	1,11
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	40	0,00	0,00	4,37	17,44	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			480	20,71	24,08	65,52	561,94	4,31
Полдник								
2001	127	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	130	14,75	10,52	19,50	234,68	0,15
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,28	3,88	27,07	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,23	29,50	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			360	18,24	12,13	68,77	460,18	0,15
Всего				46,63	46,04	212,15	1 453,09	6,53

И.в.