

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./**МЕНЮ**
24 февраля 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	16/4	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО)	150	1,71	2,73	15,74	94,35	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,46	22,87	0,00
2012	11	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ	40	3,41	0,33	51,91	224,29	0,04
Итого			340	6,00	3,60	71,11	341,51	0,04
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	183	0,71	0,71	17,36	83,26	7,30
Итого			183	0,71	0,71	17,36	83,26	7,30
Обед								
	23/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	50	0,65	4,11	3,55	53,92	1,77
	9/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,10	2,42	8,20	59,28	2,94
2011	12/7	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	160	12,05	3,16	4,84	96,23	0,64
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	23,05	92,23	12,40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			600	17,01	10,12	60,20	400,58	17,75
Полдник								
2011	43-2/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	145	6,45	5,93	33,88	215,12	0,04
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	0,91	8,10	4,16	93,44	0,02
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,76	0,07
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			425	11,03	14,36	83,04	506,25	0,13
Всего				34,75	28,79	231,71	1 331,60	25,22