

Утверждаю

Врио заведующего

МАДОУ детский сад №15

Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Сад



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	150	1,51	2,69	14,55	88,32	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	3,40	0,33	50,96	220,46	0,04
Итого			370	5,30	3,02	72,13	336,81	0,12
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2001	7	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	1,08	4,92	3,06	62,42	7,16
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	165	1,28	3,82	8,20	72,51	6,97
2011	6/9	ЗАЛЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	170	14,72	12,86	22,48	264,68	10,49
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,99	18,38	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	185	0,00	0,00	13,55	54,18	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	96,92	0,00
Итого			660	20,30	23,63	68,82	571,09	37,82
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,37	4,19	14,11	104,77	11,49
	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	105	5,16	10,12	6,32	136,80	0,04
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			485	11,24	14,64	65,21	438,53	11,61
Всего				37,23	41,68	215,67	1 392,02	53,55

Юш