



МЕНЮ
6 марта 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	127	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	140	15,85	11,64	19,68	249,84	0,16
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,84	28,73	0,07
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	45	0,01	1,48	3,88	28,97	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			405	19,53	13,45	68,56	476,47	0,23
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
	12	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ	25	0,66	0,00	19,96	82,45	0,00
Итого			125	1,16	0,10	29,86	125,45	2,00
Обед								
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	70	1,14	12,46	6,99	144,52	3,63
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	205	6,33	7,27	12,30	140,23	3,17
2011	14/7	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	11,16	3,53	0,10	76,93	0,13
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,66	3,14	27,91	150,52	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	45	0,01	1,86	0,41	18,49	0,00
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,37	17,45	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			735	24,51	28,69	72,64	647,06	6,93
Полдник								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	3,18	21,73	128,93	0,00
2011	15/12	ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	105	1,13	5,36	9,35	90,45	0,54
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,54	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			445	7,98	8,87	76,48	417,85	0,54
Всего			53,18	51,11	247,54	1 666,83	9,70	

Лич